LIBRAIRIE

notre

L'homme malade de lui-même par Bernard Swynghedauw - Réchauffement du climat, pollution, modification de la biodiversité… ces nouveaux risques qui menacent notre santé. Dans ce livre l'auteur montre exemples à l'appui l'impact de l'homme sur sa propre santé. Et accorde une place particulière aux bactéries de nos intestins, qui sont indispensables à notre survie et dont l'écologie est elle aussi perturbée par mode de vie….ouvrage très intéressant. **EDITIONS BELIN**

L'étrange silence des abeilles par Vincent Tardieu - Dans cet ouvrage l'auteur nous informe par différentes informations sur le déclin des abeilles dues aux pesticides, parasites, virus, l'apiculture intensive, l'appauvrissement des ressources alimentaires pour l'insecte, mauvaise gestion de l'espace rural… et qu'il est urgent de comprendre mais surtout d'agir et vite !. Ce livre comporte un épilogue qui fait le point sur les toutes dernières découvertes. **EDITIONS BELIN**

Tout sur les oiseaux d'Europe de Marc Duquet Illustrations de François Desbordes - Cet ouvrage fournit toutes les information sur les 439 espèces d'oiseaux régulières en Europe allant de de l'habitat à sa longévité maximale en passant par la nidification, cycle annuel, alimentation, séjour au nid, répartition, mœurs…...il est un complément essentiel aux guides d'identification comme le *guide ornitho* livre de référence qui n'a aucun équivalent et qui répondra à la plupart des questions que l'on peut se poser sur es oiseaux d'Europe. **Éditions DELACHAUX et NIESTLE Éditions LA MARTINIERE**

Le guide de survie douce en pleine nature par François Couplan - Cet Ethnobotaniste reconnu donne un vrai mode d'emploi pour survivre en milieu naturel : Retrouver les savoir faire nos ancêtres pour préparer un feu, un bivouac confortable. Apprendre à s'orienter et à se déplacer pour se nourrir et trouver de l'eau. Mette en application ces principes de notre vie de tous les jours , apprendre à vivre en autonomie au plus près de la nature . De délicieuses recettes sont également créées par l'auteur. De nombreux conseils pour évoluer en pleine nature. **Editions LAROUSSE**

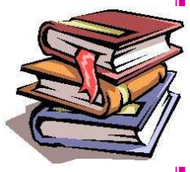
Un mini-jardin dans un Aquarium par Pierre Yang - (Découvrir l'aquascaping) - dans cet ouvrage l'auteur donne tous les précieux conseils pour facilement réaliser un bel aquarium et répond aux questions que se posent les jardiniers, amateurs d'aquariums : Qu'est-ce que l'aquascaping ? Comment composer un paysage aquatique ? Quelles plantes acheter ? Toutes les réponses se trouvent dans ce merveilleux livre. **Editions LAROUSSE**

Agenda du jardinier 2016 par Pierrick Eberhard illustration de Nicole Colin - Au fil des semaines et des saisons cet agenda du jardinier 2016 livre de nombreux conseils pour effectuer les travaux au jardin durant toute l'année et de nombreuses astuces de saison,. Au détour de ces pages l'on découvre de très belles illustrations **Editions OUEST France**

Agenda Nature 2016 les Bords de Mer Dominique Mansion - Les Bords de Mer regorge de paysages et de richesses naturelles qui passent trop souvent inaperçues. Le thème de cet agenda nature 2016 est une véritable invitation à travers la Nature au Bord de Mer. Mois après mois, semaine après semaine, laissons-nous emporter dans ces promenades qui nous permettent de découvrir tour à tour les différentes faunes et flore des bords de mer. Les illustrations de l'auteur viennent en appui aux textes qui fourmillent d'informations et d'anecdotes De magnifiques aquarelles enrichissent cet ouvrage. **Editions OUEST France**

Agenda de la Lune 2016 par Rosenn Le Page - *Bien-être et beauté - Santé - Jardinage …*
La Lune a de nombreuses influences sur notre vie quotidienne et sur la nature. Comment profiter de ses bienfaits tout en démêlant le vrai du faux sur les idées reçues ? Cet Agenda est le parfait guide pour, tout au long de l'année….Au fil des semaines en apprendre plus sur la lune, son histoire, ses légendes, ses liens avec les hommes et animaux et les pantes. Guide indispensable ! **Editions OUEST France**

Jardins passionnés en Bretagne par Monique Vincent-Fourrier participation photographique de Christian Dehaene - Région bénie des dieux en matière de climat, doux et arrosé la Bretagne autorise tous les rêves en matière de jardin. L'auteure dans cet ouvrage recense principalement les jardins conçus de façon écologique avec un minimum de produits chimiques, voire sans…. C'est également un recueil d'idées pratiques et la rencontre de jardiniers qui ont su transformer une friche, une lande en véritable paradis….Passionnant ! **Editions OUEST France .**



Guide des fruits charnus comestibles et toxiques par Michel Botineau Préface de Jean-Marie Pelt - les fruits charnus sauvages rencontrés dans parcs et jardins ne sont pas toujours connus : sont-ils délicieux à consommer ? ou bien dangereux ? Cet ouvrage propose quelques 124 monographies de plantes à fruits charnus facile à consulter grâce aux informations détaillées qui en fait un guide pratique , celui-ci est destiné aux botanistes, pharmaciens , étudiants en botanique systémique, biologie, écologie et aux amateurs curieux des reconnaître les plantes dans leur milieu naturel. **Editions LAVOISIER TEC & DOC**

Guide tout-terrain des champignons par Cécile Lemoine - Ce petit guide se glisse facilement dans la poche présente l'essentiel du savoir sur les champignons sauvages, ce qu'il faut pour connaître et identifier les champignons comestibles les fréquents et les plus consommés en France et en Europe, pour une cueillette en toute sécurité. **Editions OUEST-France**

Nid de Frelons Asiatiques

Lièvre dans les vignes

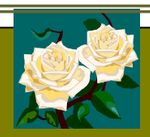
Pied de courgette

Crédit photos D.NOEL

La Feuille de Chou « Bio »

109, rue Jean Moulin - 33220 PINEUILH - courriel : michelinechapuis@orange.fr - Rédaction / Mise en page: Micheline CHAPUIS -
Blog :
agroecologie-phytomanagementover-blogcom.over-blog.com

La feuille de chou Bio



Rédaction - Administration : 109, rue Jean Moulin, 33220 PINEUILH

Jardinage . Cuisine . Bien être . Écologie

Septembre 2015

EDITORIAL

Dessin de Bickel

- *Gestion des espaces ruraux (cette réflexion se fera sur en 2 parties , la suite paraîtra dans le prochain numéro)*
- *Librairie*

• Gestion des espaces ruraux

AU LONG DE CES QUELQUES PAGES, NOUS ESSAIERONS DE COMPRENDRE POURQUOI IL EST IMPORTANT DE GÉRER LES ESPACES RURAUX POUR LE BIEN DE TOUS, ET SURTOUT COMMENT LE FAIRE.

Notre première partie décrira les phénomènes écologiques entrant en considération dans l'évolution des milieux. Nous pourrons nous attarder ensuite sur des propositions et exemples d'aménagements des paysages pour favoriser la biodiversité et maintenir la qualité des paysages de notre région, et leurs fonctionnalités

Les communautés et les écosystèmes évoluent sans cesse vers un stade de *maturité*. Dans son stade pionnier, un milieu naturel est tout d'abord dominé par les herbivores, puis les chaînes alimentaires se complexifient et se complètent de carnivores et détritivores.

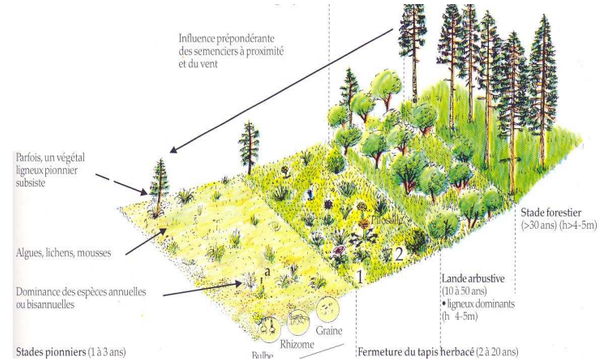
A la diversité croissante des adaptations, correspond une meilleure exploitation des ressources du milieu où la matière organique s'accumule en stock plus ou moins considérable. Cette stabilité s'explique par une certaine imperméabilité aux fluctuations extérieures : le milieu renferme un grand nombre d'espèces, chacune représentée par un petit nombre d'individus, et ne risque pas d'être frappé par de spectaculaires fluctuations de populations.

A l'inverse, un écosystème simplifié crée par l'homme compte peu d'espèces pour un grand nombre d'individus et s'expose donc à des déséquilibres importants par manque de mécanismes régulateurs.

A l'échelle d'un écosystème, comme pour celle d'un individu, on peut parler de jeunesse, d'âge mur et de sénilité, en fonction de sa capacité à capter le maximum d'énergie et à la transférer de façon équilibrée au plus grand nombre d'espèces possibles. Lorsque cette capacité est optimale, l'écosystème est considéré comme mûr.

On nomme *successions écologiques* les transformations successives affectant les communautés vivantes d'un même biotope lorsqu'il s'y produit une perturbation.

Une série *progressive* installe tout d'abord des espèces pionnières, en général composées de plantes annuelles et d'animaux de petite taille, à croissance rapide, qui prennent possession du terrain. Puis s'installent des végétaux vivaces, qui colonisent toute la surface du sol, et enfin des ligneux, arbustes dans un premier temps et arbres ensuite.


Influence prépondérante des semenciers à proximité et du vent
Parfois, un végétal ligneux pionnier subsiste
Algues, lichens, mousses
Dominance des espèces annuelles ou bisannuelles
Stades pionniers (1 à 3 ans)
Graine
Rhizome
Bulbe
Fermeture du tapis herbacé (2 à 20 ans)
Lande arbustive (10 à 30 ans) • ligneux dominants (h 4-5m)
Stade forestier (>30 ans) (h>4-5m)
a
1
2

A l'opposé, une série *régressive* va, à la suite d'un ensemble de perturbations, conduire à un appauvrissement du milieu, pouvant aller jusqu'au sol nu ou au désert. Hélas, l'intervention de l'homme sur un milieu naturel peut souvent se traduire par l'enclenchement d'une série régressive (exploitation, coupes, urbanisation excessives, etc....).

• Érosion de la biodiversité

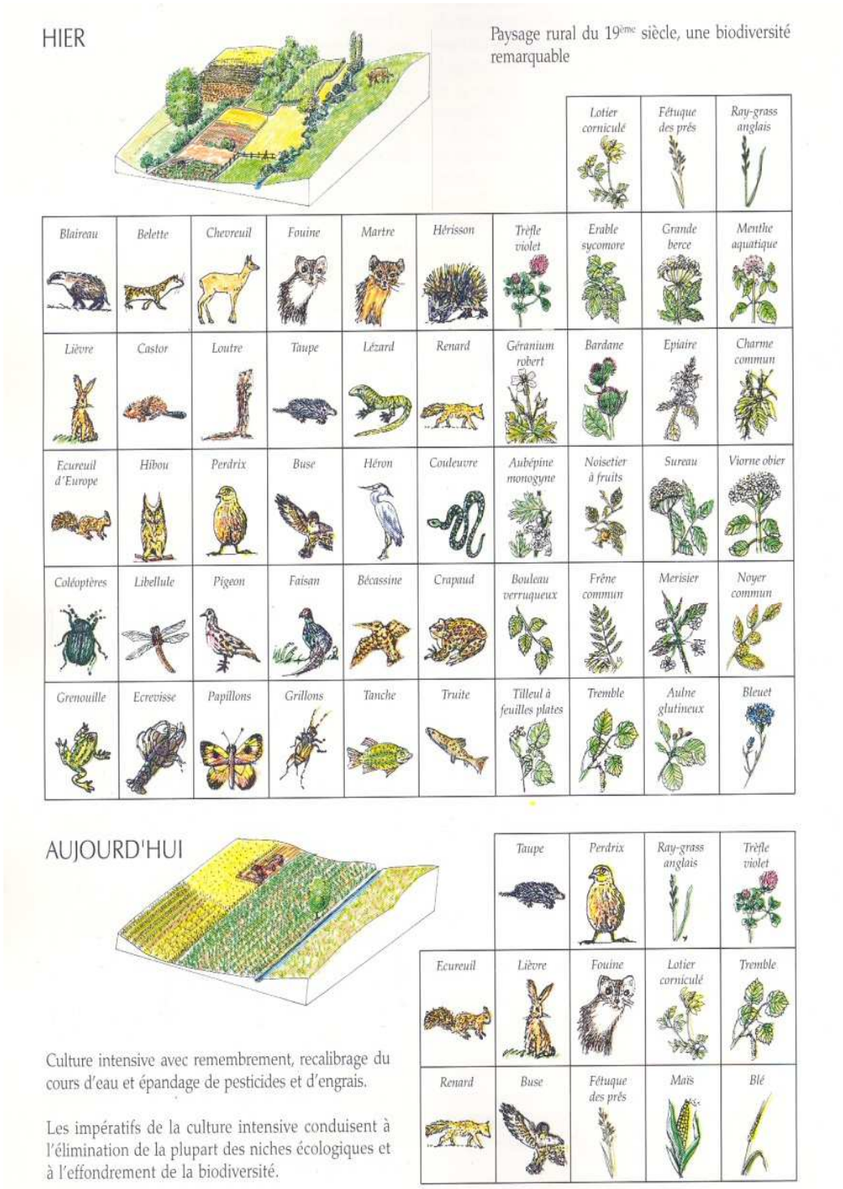
Partout les écosystèmes se modifient et se morcellent, les réservoirs génétiques s'épuisent à un rythme qui s'accélère. Certains agro systèmes simplifiés ou systèmes urbains sont considérés comme de véritables déserts biologiques ; et certains impératifs culturaux et économiques conduisent à l'élimination de la plupart des niches écologiques.

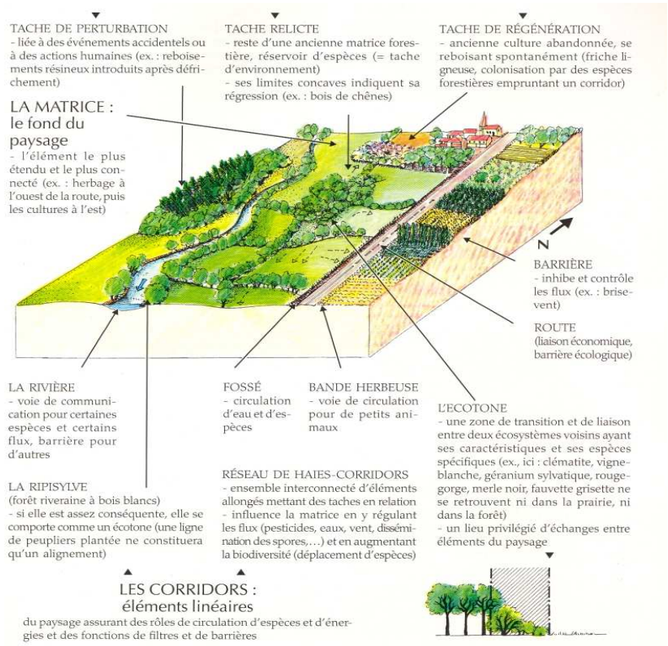
• Optimiser le rôle des boisements dans le paysage

Pourquoi ?

Le schéma suivant illustre une lecture d'un paysage typique et de ses fonctionnalités.

Par exemple, dans le domaine des boisements linéaires que nous connaissons bien, et nous ne le répéterons jamais assez, un réseau de haies corridors influence la matrice du paysage en augmentant la biodiversité (mise en relation et circulation des espèces) et en y régulant les flux (pesticides, eau, vent, spores etc....). La zone la plus riche d'une parcelle forestière au niveau de la biodiversité est la lisière. Une haie joue ainsi le rôle d'une double lisière, dont les caractéristiques sont différentes de part et d'autre de la haie.




TACHE DE PERTURBATION
- liée à des événements accidentels ou à des actions humaines (ex. : reboisements résineux introduits après défrichement)
TACHE RELICTE
- reste d'une ancienne matrice forestière, réservoir d'espèces (= tache d'environnement)
- ses limites concaves indiquent sa régression (ex. : bois de chênes)
TACHE DE RÉGÉNÉRATION
- ancienne culture abandonnée, se reboisant spontanément (friche ligneuse, colonisation par des espèces forestières empruntant un corridor)
LA MATRICE : le fond du paysage
- l'élément le plus étendu et le plus connecté (ex. : herbage à l'ouest de la route, puis les cultures à l'est)
N
BARRIÈRE
- inhibe et contrôle les flux (ex. : brise-vent)
ROUTE
(liaison économique, barrière écologique)
LA RIVIÈRE
- voie de communication pour certaines espèces et certains flux, barrière pour d'autres
FOSSÉ
- circulation d'eau et d'espèces
BANDE HERBEUSE
- voie de circulation pour de petits animaux
L'ECOTONE
- une zone de transition et de liaison entre deux écosystèmes voisins ayant ses caractéristiques et ses espèces spécifiques (ex., ici : clématite, vigne-blanche, géranium sylvatique, rouge-gorge, merle noir, fauvette grisette ne se retrouvent ni dans la prairie, ni dans la forêt)
- un lieu privilégié d'échanges entre éléments du paysage
LA RIPISYLVE
(forêt riveraine à bois blancs)
- si elle est assez conséquente, elle se comporte comme un écotone (une ligne de peupliers plantée ne constituera qu'un alignement)
RÉSEAU DE HAIES-CORRIDORS
- ensemble interconnecté d'éléments allongés mettant des taches en relation
- influence la matrice en y régulant les flux (pesticides, eaux, vent, dissémination des spores,...) et en augmentant la biodiversité (déplacement d'espèces)
LES CORRIDORS : éléments linéaires
du paysage assurant des rôles de circulation d'espèces et d'énergies et des fonctions de filtres et de barrières

Comment ?

Des gestes de génie écologique permettraient de restaurer cette biodiversité appauvrie. On peut mettre en place des stratégies efficaces de gestion écologiquement rationnelle du territoire sur des points comme :

- la reconstitution d'un maillage bocager, de petits bois à lisière,
- La revégétalisation des rives et des forêts riveraines (restauration de l'écosystème rivière),
- l'aménagement écologique des carrefours etc...

Plantation d'une haie en février 2014 avec Arbres et Paysages 33

SUITE AU PROCHAIN NUMERO

LIBRAIRIE (SUITE)

Mieux Jardiner avec la Lune 2016 par Olivier Lebrun - Eh Oui ! Le nouveau calendrier lunaire 2016 est arrivé , ce guide indiquera au jardinier jour après jour les pratiques à faire dans son potager, verger ou jardin d'ornement en fonction des positions et des mouvement de la Lune (lune montante, descendante, croissante ou décroissante). Au fil des pages on y retrouvera les techniques particulières, plantations et gestes pour cultiver légumes, fruits ou fleurs au fil des semaines selon les périodes proposées. **Editions LAROUSSE**

Tous les oiseaux d'Europe par Aurélien Jiguet et Aurélien Audevard - 860 espèces en 2200 photos sont réunis dans un seul volume, l'ensemble des oiseaux observés en Europe sont ici présentés, : nicheurs, hivernants, migrateurs communs, mais également les espèces rares. Toutes les espèces sont illustrées, y compris celles vues une seule fois en Europe, ou celles que l'on verra très probablement dans un futur proche. Une description de l'espèce est donnée, ainsi que des informations sur sa voix, son habitat et sa distribution (475 cartes). En regard figurent une ou plusieurs photographies détourées de l'oiseau autour duquel des flèches de pointage signalent les caractéristiques spécifiques à observer pour identifier facilement et correctement l'espèce. De plus, les risques de confusion sont notifiés sous forme de photos comparatives. Cette approche particulièrement interactive et didactique permet à l'ornithologue amateur et confirmé de se concentrer sur les point fondamentaux pour l'identification de chaque espèce. **Editions DELACHAUX et NIESTLE Éditions LA MARTINIERE**

Araignée du soir, espoir par François Lasserre er Ronan Badel - À Noël, les moucherons, à Pâques, les glaçons. Âne qui saute et brait sans fin, pluie pour demain. - L'hirondelle ne fait pas le printemps - Quand les bêtes à cornes rentrent à l'étable la queue en trompette, signe d'orage. - Chante crapaud nous auront de l'eau - Pendant que le chien pisse, le loup s'en va..... Empiriques, désuets, superstitieux, divinatoires, drôles, peu scientifiques,… les dictons évoquent un temps révolu. Celui où les satellites n'existaient pas. Celui où il fallait observer la nature de près pour tenter de prédire le temps du lendemain. Celui où l'on tirait de ces observations des dictons qui rythmaient les jours et les années. Passés sous le regard connaisseur d'un naturaliste, ces dictons s'avèrent justes, parfois… Et d'autres fois, complètement faux ! Le livre qui transforme les oiseaux en Monsieur météo. **Editions DELACHAUX et NIESTLE**
Éditions LA MARTINIERE

101 saveurs d'Italie (Pasta, olio, vino ...e tutti quanti !) Par Isabelle Hassier - Laissons-nous enchanter par l'histoire et ses savoureux produits qui ont comme points commun qualité et authenticité , dans les ouvrage les ambassadeurs de la gastronomie italienne à boire ou à manger , célèbres ou insolites , dévoilent leurs secrets .Vins, Charcuterie, fromages, Pâtes, huiles d'olive et condiments. A découvrir ou redécouvrir ces saveurs que l'on croit bien connaître, mais qui sauront encore nous surprendre. **Editions DUNOD**

Le nouveau Guide des Champignons par Cécile Lemoine - Entièrement remanié dans sa forme et son contenu, ce guide des champignons décrit un millier d'espèces des genres les plus importants, mais aussi de groupes habituellement délaissés, petites espèces, champignons des bois... Les travaux scientifiques les plus récents ont été pris en compte, tant au plan de la toxicité que des dénominations. Une large place est accordée à l'écologie des champignons, à la comestibilité ou la toxicité. Ce livre pratique et simple d'utilisation est richement illustré de plus de 600 photographies, de dessins, de clés de détermination. Il permet la reconnaissance des principales espèces de la flore française.
Editions OUEST-France